



GABRIELE MEZZETTI

PSICOLOGO

PROFILO

Il mio percorso ha da sempre come fili conduttori le relazioni umane e le specializzazioni scientifiche in ambito psicologico.

Tutta la mia formazione - scolastica, universitaria, esperienziale - mi ha consentito di acquisire strumenti conoscitivi e relazionali, che costituiscono la base del mio lavoro.

Quella di Psicologo è una professione che svolgo con passione, impegno e massimo rispetto per i miei Pazienti e la loro unicità.

Il rapporto umano è ciò che mi nutre ogni giorno, mi avvicino al Prossimo con approccio empatico, supportivo e di benevolenza incondizionata.

COMPETENZE

- Approccio olistico e recupero del benessere psicofisico
- Terapia del Dolore multidisciplinare
- Superamento di comportamenti disfunzionali
- Tecniche ipnotiche con specializzazione sul Tabagismo
- Pratiche di rilassamento e respirazione
- Conduzione di gruppi Mindfulness

ESPERIENZE PROFESSIONALI

dal 2019 ad oggi

Sostegno Psicologico in libera professione

Studio: via Silvio Boni 14, Montecchio Emilia (RE)

- Supporto psicologico
- Trattamento di pratiche ipnotiche e mindfulness
- Consulenza psicologica di coppia
- Terapia del tabagismo

dal 2019 al 2021

Psicologo Ospedaliero

"Piccole Figlie Hospital", Parma

- Cura del dolore cronico ed acuto
- Sostegno nel superamento di dipendenze e comportamenti disfunzionali
- Supporto nell'accompagnamento alla chirurgia bariatrica
- Trattamento dei disturbi del sonno
- Psicologia clinica

dal 2017 ad oggi

Responsabile della Psicologia Clinica e del Dolore Società Cooperativa "M3Salus", Parma

Analisi dei fattori biologici, psicologici, sociali, affettivi con l'obiettivo di restituire al paziente un ruolo di protagonismo e di centralità rispetto al proprio percorso di cura e guarigione.

Applicazione della Terapia del Dolore attraverso un approccio multidisciplinare, insieme ad un'equipe composta da specialisti in ambito fisiatrico, fisioterapico, ortopedico, reumatologico, neurochirurgico, anestesilogico, neurologico e e nutrizionale.

CAPACITÀ

- Empowerment delle capacità individuali
- Gestione di gruppi, esperto di dinamiche relazionali e lavoro di comunità
- Ideazione e sviluppo di bandi e progetti sociali e culturali

CORSI

- Psicosomatica presso il Centro di Formazione "Villaggio Globale"
- Psicologia sulla Sindrome Fibromialgica presso AIFS
- Ipnosi, Analgesia e Gestione del Dolore presso Scuola di Ipnosi Olistica
- Ipnosi e Dolore presso Ipnomed
- Educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica, Progetto Gaia
- L'intervento psicologico in chirurgia Bariatrica e nel trattamento dell'obesità
- Mindful Eating
- Scuola di psicoterapia IACP (Istituto dell'approccio centrato sulla persona)
- Comunicazione efficace: linguaggio non verbale, comunicazione web, leadership

CONTATTI

+39 375.78.07.121

g.mezzetti9832a@ordinepsicologier.it

Dottor Gabriele Mezzetti

Montecchio Emilia, 42027, RE

ESPERIENZE PROFESSIONALI

dal 2017 ad oggi

Consulente e Coordinatore Risorse Umane
Società Cooperativa "M3 Salus", Parma

dal 2009 ad oggi

Responsabile di posizione organizzativa dell'Area Servizi alla Persona
del Comune di San Polo d'Enza, RE
dal 2013 al 2017 anche presso Canossa (RE)

dal 2004 al 2009

Assessore alle Politiche Sociali e Giovanili
Comune di Montecchio Emilia (RE)

dal 2002 al 2004

Educatore Sociale | Montecchio Emilia (RE)
Società Cooperativa Sociale "L'Olmo"
• Cura e assistenza a persone diversamente abili.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscrizione all'Albo degli Psicologi (n. 9832a)
Regione Emilia Romagna

Master di 2° livello | Cure Palliative e Terapia del Dolore
Università degli Studi di Torino

Diploma di Counselor ad Indirizzo Ipnotico
Scuola biennale di Ipnosi Olistica

Certificato di Istruttore Mindfulness
Accademia Istruttori e Operatori Certificati AIOC

Laurea Magistrale in Psicologia
Università degli Studi di Parma e Univ. E-Campus

Diploma di Maturità Scientifica
Liceo L. Spallanzani di Reggio Emilia

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: C1 - Avanzato