



# GABRIELE MEZZETTI

## PSICOLOGO

### PROFILO

Il mio percorso ha da sempre come fili conduttori le relazioni umane e le specializzazioni scientifiche in ambito psicologico.

Tutta la mia formazione - scolastica, universitaria, esperienziale - mi ha consentito di acquisire strumenti conoscitivi e relazionali, che costituiscono la base del mio lavoro.

Quella di Psicologo è una professione che svolgo con passione, impegno e massimo rispetto per i miei Pazienti e la loro unicità.

Il rapporto umano è ciò che mi nutre ogni giorno, mi avvicino al Prossimo con approccio empatico, supportivo e di benevolenza incondizionata.

### COMPETENZE

- Approccio olistico e recupero del benessere psicofisico
- Terapia del Dolore multidisciplinare
- Superamento di comportamenti disfunzionali
- Tecniche ipnotiche con specializzazione sul Tabagismo
- Pratiche di rilassamento e respirazione
- Conduzione di gruppi Mindfulness

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

*dal 2019 ad oggi*

**Sostegno Psicologico in libera professione**

Studio: via Silvio Boni 14, Montecchio Emilia (RE)

- Supporto psicologico
- Trattamento di pratiche ipnotiche e mindfulness
- Consulenza psicologica di coppia
- Terapia del tabagismo

*dal 2019 al 2021*

**Psicologo Ospedaliero**

"Piccole Figlie Hospital", Parma

- Cura del dolore cronico ed acuto
- Sostegno nel superamento di dipendenze e comportamenti disfunzionali
- Supporto nell'accompagnamento alla chirurgia bariatrica
- Trattamento dei disturbi del sonno
- Psicologia clinica

*dal 2017 ad oggi*

**Responsabile della Psicologia Clinica e del Dolore**

Società Cooperativa "M3Salus", Parma

Analisi dei fattori biologici, psicologici, sociali, affettivi con l'obiettivo di restituire al paziente un ruolo di protagonismo e di centralità rispetto al proprio percorso di cura e guarigione.

Applicazione della Terapia del Dolore attraverso un approccio multidisciplinare, insieme ad un'equipe composta da specialisti in ambito fisiatrico, fisioterapico, ortopedico, reumatologico, neurochirurgico, anestesiologico, neurologico e e nutrizionale.

# CAPACITÀ

- Empowerment delle capacità individuali
- Gestione di gruppi, esperto di dinamiche relazionali e lavoro di comunità
- Ideazione e sviluppo di bandi e progetti sociali e culturali

# CORSI

- Psicosomatica presso il Centro di Formazione "Villaggio Globale"
- Psicologia sulla Sindrome Fibromialgica presso AIFS
- Ipnosi, Analgesia e Gestione del Dolore presso Scuola di Ipnosi Olistica
- Ipnosi e Dolore presso Ipnomed
- Educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica, Progetto Gaia
- L'intervento psicologico in chirurgia Bariatrica e nel trattamento dell'obesità
- Mindful Eating
- Scuola di psicoterapia IACP (Istituto dell'approccio centrato sulla persona)
- Comunicazione efficace: linguaggio non verbale, comunicazione web, leadership

# CONTATTI

📞 +39 375.78.07.121

✉ g.mezzetti9832a@ordinepsicologier.it

LinkedIn Dottor Gabriele Mezzetti

📍 Montecchio Emilia, 42027, RE

# ESPERIENZE PROFESSIONALI

*dal 2017 ad oggi*

**Consulente e Coordinatore Risorse Umane**  
Società Cooperativa "M3 Salus", Parma

*dal 2009 ad oggi*

**Responsabile di posizione organizzativa  
dell'Area Servizi alla Persona**  
del Comune di San Polo d'Enza, RE  
dal 2013 al 2017 anche presso Canossa (RE)

*dal 2004 al 2009*

**Assessore alle Politiche Sociali e Giovanili**  
Comune di Montecchio Emilia (RE)

*dal 2002 al 2004*

**Educatore Sociale | Montecchio Emilia (RE)**  
Societa' Cooperativa Sociale "L'Olmo"  
• Cura e assistenza a persone diversamente abili.

# ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Iscrizione all'Albo degli Psicologi (n. 9832a)**  
Regione Emilia Romagna

**Master di 2° livello | Cure Palliative e Terapia del Dolore**  
Università degli Studi di Torino

**Diploma di Counselor ad Indirizzo Ipnottico**  
Scuola biennale di Ipnosi Olistica

**Certificato di Istruttore Mindfulness**  
Accademia Istruttori e Operatori Certificati AIOC

**Laurea Magistrale in Psicologia**  
Università degli Studi di Parma e Univ. E-Campus

**Diploma di Maturità Scientifica**  
Liceo L. Spallanzani di Reggio Emilia

# LINGUE

**Italiano:** Madrelingua

**Inglese:** C1 - Avanzato